



**80 Jahre  
LANDFRAUENVEREIN MERISHAUSEN-BARGEN  
Kursprogramm 2012**

*Voranzeige  
GV 23. März 2012  
80 Jahre Landfrauenverein*

**Name:** \_\_\_\_\_  
**Adresse:** \_\_\_\_\_  
**Tel.Nr.:** \_\_\_\_\_  
**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied des Landfrauenvereins:  
 Ja  
 Nein  
 Ich möchte Mitglied werden

Liebe Frauen  
Der Vorstand freut sich, Euch das folgende Jubiläums-  
Jahresprogramm zu präsentieren und hofft natürlich, da-  
mit Euren Geschmack und Eure Interessen getroffen zu  
haben. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!  
Der Vorstand

**Schachspielen für Einsteiger  
Kurs für Jugendliche, Frauen und Männer**

**Datum / Zeit:** Montag, 16. Januar 2012, 19.30 bis 21.30 h  
Dienstag, 24. Januar 2012, 19.30 bis 21.30 h  
**Leitung:** Martin Ruh, Schaffhausen  
(ehem. Lehrperson Kindergarten Merishausen 2011)  
**Ort:** Handarbeitszimmer, Schule Merishausen  
**Kosten:** Fr. 10.-- pro Jugendlischer, ab 5. Klasse  
Fr. 25.-- pro Erwachsene, jeweils für beide Kursabende  
**Anmeldeschluss:** Bis spätestens 31. Dezember 2011 an Gabi Werner  
Tel. 052 653 13 22 oder gmwerner@swissonline.ch  
**Bemerkungen:** König, Bauer, Springer usw. Mit welcher Figur in welche Richtung?  
Hand aufs Herz, wie geht das schon wieder? Dabei wäre Schach spie-  
len gerade in der dunklen und kalten Jahreszeit eine schöne Möglich-  
keit, mit der Familie oder mit Freunden zusammen zu sitzen. Martin  
Ruh – er unterrichtete im letzten Schuljahr an unserem Kindergarten –  
führt uns „spielerisch“ in die Welt des Schachspiels ein.

**Männerkochkurs**

**Datum / Zeit:** Freitag, 2. März 2012, 19.00 bis ca. 22.00 h  
**Leitung:** Roger Stauber, Merishausen  
**Ort:** Schulküche Merishausen  
**Kosten:** Fr. 60.-- (inkl. Material, ohne alk. Getränke)  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 3. Februar 2012  
**Bemerkungen:** Der beliebte und zur Tradition gewordene Kochkurs mögen wir unseren  
Männern auch dieses Jahr gönnen!

**BOSU-Ball**

**Datum / Zeit:** Donnerstag, 1.3. / 8.3 / 15.03.12, 19.00 bis 20.00 h  
**Leitung:** Karin Germann, Merishausen  
**Ort:** Landgenuss, Merishausen  
**Kosten:** F. 35.-- für alle Kursabende  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 10. Februar 2012  
**Bemerkungen:** BOSU (Both side up) das schweisstreibende Fitnessgerät! Mit dem  
halben, luftgefüllten Ball werden Gleichgewicht, Koordination, Ausdauer  
und die Körperhaltung verbessert. In den 3 Lektionen lernen wir den  
BOSU als Stepper kennen, trainieren "Bauch-Beine-Po" und stabilisie-  
ren unseren Körper zur sanfter Musik.



**Filzen für Kinder (ab der 2. Klasse)**

Datum / Zeit: Kurs 1: Mittwoch, 21. März 2012, 14.00 bis ca. 17.00 h  
Kurs 2: Mittwoch, 28. März 2012, 14.00 bis ca. 17.00 h  
Leitung: Lotti Meister, Merishausen  
Ort: Aeugstleracker 6, Merishausen  
Kosten: Fr. 20.--  
Anmeldeschluss: Freitag, 24. Februar 2012  
Bemerkungen: Die Begeisterung der Kursleiterin ist grenzenlos. Bestimmt steckt sie auch die Kinder an. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Max. 4 Kinder pro Kurs.

**Naturkosmetika selber herstellen**

Datum / Zeit: Donnerstag, 3. Mai 2012, 18.30 bis 22.00 h  
Leitung: Angelika Weigand, Singen  
Ort: Schulküche Merishausen  
Kosten: Fr. 40.-- (inkl. Material)  
Anmeldeschluss: Freitag, 6. April 2012  
Bemerkungen: Mit Pflanzen und gut duftenden Basisstoffen stellen wir unsere eigene Kosmetika her, z.B: Gesichtscreme, Lippenbalsam, Fuss-/Handcreme.

**Apéro-Häppchen**

Datum / Zeit: Mittwoch, 9. Mai 2012, 19.00 bis 22.00 h  
Leitung: Judith Germann, Merishausen  
Ort: Schulküche Merishausen  
Kosten: Fr. 25.-- plus Material  
Anmeldeschluss: Freitag, 6. April 2012  
Bemerkungen: Judith zeigt uns Ideen auf, dass man/frau für einem Apéro mehr als nur Chips und Blätterteig-Gebäck bereitstellen kann.

**Tagesausflug ins Spargelparadies Flaach, „Spargeln und Rhein-Genuss-Tag“**

Datum / Zeit: Samstag, 12. Mai 2012, ca. 9.00 – 18.00 h  
Am Samstag vor dem Muttertag gönnen wir Frauen uns eine Auszeit und lassen die Väter und Kinder zu Hause (damit sie ungestört den Muttertag vorbereiten können....)  
Reiseprogramm: Ca. 9 h Abfahrt mit (Klein)-Bus nach Flaach, Kaffeehalt unterwegs. 11.00 h Führung auf dem Spargelhof der Familie Gisler (www.flaacherspargel.ch) , 12.00 h 3-Gang-Spargel-Schmaus mit Spargeln à discrétion. 14.15 h kurzer Fussmarsch zum kleinen Schiffssteg „Forspitz“. Von dort mit dem Weidling bis zum Schössli Wörth (mit Kaffee und Nussgipfel „an Bord“). Dabei zweimal aussteigen wegen der Wehren. Ca. 16.30 Ankunft beim Schössli Wörth. Kurzer Fussmarsch zum Café Tobler, wo wir bei einem feinen Käfeli den Tag ausklingen lassen und auf unseren Chauffeur für die Heimreise warten.  
Kosten: Fr. 85.-- (davon Fr. 55.-- für Mittagessen und Fr. 25.-- für Weidling).  
Zuzüglich Getränkekosten. Transportkosten zu Lasten Landfrauenverein.  
Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 4. April 2012



Ich melde mich definitiv für folgende/n Kurs/e an

- 16.01.12 Schachspielen für Einsteiger
- 24.01.12
- 02.03.12 Männerkochkurs
- 01.03.11 BOSU-Ball
- 08.03.11
- 15.03.11
- 21.03.12 Kurs 1: Filzen für Kinder
- 28.03.12 Kurs 2: Filzen für Kinder
- 03.05.12 Naturkosmetika selber herstellen
- 09.05.12 Apéro-Häppchen
- 12.05.12 Tagesausflug ins Spargelparadies (verb. Anmeldung)
- 30.05.12 Perlen-und Steinketten gestalten
- 15.06.12 Stein am Rhein
- 20.06.12 Igel-Station Besuch für Kinder
- 17.08.12 Jubiläumsanlass: Himmlisches Verzehrertheater  
"Clowns und Kalorien" (nur für Mitglieder)
- 09.09.12 Deko-Lichter für Balkon oder Garten
- 19.09.12 Kartoffel-eine tolle Knolle
- 22.10.12 Schlüferli-Backkurs
- 03.11.12 Selbstverteidigungskurs für Kinder, Jugendl. & Frauen
  - 1. - 6. Klasse
  - Oberstufe bis 18jährig
  - Frauen ab 18
- 28.11.12 Adventskränze und-gestecke
- 03.12.12 Mehr Kraftreserven im Alltag

⇒ Name und Adresse auf der Rückseite nicht vergessen

## Infos zum Kurswesen / Anmeldeverfahren

- Die Kursbestätigung erhalten Sie rund 10 Tage vor dem Kurs.
- Findet ein Kurs nicht statt, werden Sie direkt benachrichtigt.
- Bei Absagen nach Erhalt der Kursbestätigung ist selber für eine/n Ersatzteilnehmer/in zu sorgen - ansonsten ist das Kursgeld zu entrichten.
- Die Kurse sind für alle Einwohnerinnen und Einwohner offen. Bei ausgebuchten Kursen werden Mitglieder bevorzugt.

Anmeldungen bitte schriftlich oder telefonisch an:

Gabi Werner-Oetiker, Tel. 052 653 13 22, [gmwerner@swissonline.ch](mailto:gmwerner@swissonline.ch) oder  
Ursina Sulzberger Francis, Tel. 052 653 14 79 [prasanna.ursina@sunrise.ch](mailto:prasanna.ursina@sunrise.ch)

## Vorstand Landfrauenverein Merishausen-Bargen

Präsidentin:	Gabi Werner-Oetiker, Hinterburg 12, 8232 Merishausen Tel. 052 653 13 22, <a href="mailto:gmwerner@swissonline.ch">gmwerner@swissonline.ch</a>
Vizepräsidentin	Ursina Sulzberger Francis, Hauptstrasse 25, 8232 Merishausen Tel. 052 653 14 79, <a href="mailto:prasanna.ursina@sunrise.ch">prasanna.ursina@sunrise.ch</a>
Aktuarin:	Eliane Hallauer-Schnetzler, Bodenwiesenweg 7, 8232 Merish, Tel. 052 653 10 90, <a href="mailto:eliane.hallauer@shinternet.ch">eliane.hallauer@shinternet.ch</a>
Kassierin:	Ute Schlatter, Steigstrasse 14, 8233 Bargen Tel. 052 653 12 19, <a href="mailto:schlatter-farm@bluewin.ch">schlatter-farm@bluewin.ch</a>
Beisitzerin:	Franziska Suligoj, Bodenwiesenweg 4, 8232 Merishausen Tel. 052 653 10 59, <a href="mailto:fam.suligoj@shinternet.ch">fam.suligoj@shinternet.ch</a>

## Verband Schaffhauser Landfrauen



Und ausserdem gibt's beim Verband Schaffhauser Landfrauen folgende Daten zum Vor-merken. Die Veranstaltungen sind für alle Mitglieder offen. Unser Vorstand ist froh, wenn Mitglieder abwechslungsweise Zeit hätten, unseren Verein zu vertreten:

⇒⇒⇒ Aktuelle Infos immer unter [www.landfrauen-sh.ch](http://www.landfrauen-sh.ch) ⇐⇐⇐

Di 13.03.12	Morgen: Präsidentinentagung Nachmittag: DV La Résidence, Schaffhausen
Di 06.11.12	Tag der Pausenmilch
Mi 07.11.12	Landfrauehock (immer 1. Mittwoch im November) Infos folgen
Do 24.10.12	Backen für Ungarbühl (Abgabe Backwaren MI Abend, ca. 17 Uhr)

## Perlen-und Steinketten gestalten

(Musterfotos liegen an GV auf)

Datum / Zeit: Mittwoch, 30. Mai 2012, 19.00 bis ca. 22.00 h  
Leitung: Brigitte Steinmann, Schaffhausen  
Ort: Neutrottenstrasse 75, Schaffhausen  
Kosten: Fr. 30.-- plus Material von mind. 80.--/Kette  
Die Zeit reicht für 2 Ketten

Anmeldeschluss: Freitag, 27. April 2012

Bemerkungen: Aus einer breiten Palette von Schmucksteinen und Perlen die Lieblingsfarben und -formen auswählen, mit Silberteilen ergänzen und daraus eine ganz persönliche Kette (oder Armbänder) gestalten.

## Führung „Hexen, feile Frauen und fromme Betschwernern“

Datum / Zeit: Freitag, 15. Juni 2012 (def. Datum folgt im März 12)

Leitung: Tourismus Stein am Rhein

Ort: Stein am Rhein

Kosten: Fr. 15.--

Anmeldeschluss: Freitag, 11. Mai 2012

Bemerkungen: Wie konnte es passieren, dass unbescholtene Frauen als Hexen angeklagt, in den Turm gesteckt und verbrannt wurden? All das und noch viel mehr Frauengeschichten erfahren wir bei dieser Themenführung in Stein am Rhein.

## Igel-Station Besuch für Kinder (Kindergarten und Primarschule)

Datum / Zeit: Mittwoch, 20. Juni 2012, 14.00 bis 16.00 h

Leitung: Christel Schneider, Lottstetten

Ort: Lottstetten

Kosten: Fr. 5.--

Anmeldeschluss: Freitag, 18. Mai 2012

Bemerkungen: Seit Jahrzehnten hat es sich Frau Schneider zur Lebensaufgabe gemacht, verwaiste Igel-Kinder aufzuziehen, kranke Igel zu pflegen und ihnen ein Winterquartier zu geben. Auf einem Rundgang erfahren wir viel Interessantes und Wissenswertes über die stacheligen Tierchen und dürfen danach noch einen feinen „Zvieri“ geniessen.

## Jubiläumsanlass:

### Himmlisches Verzehretheater „Clowns und Kalorien“

Datum / Zeit: Freitag, 17. August 2012 (nur für Mitglieder)

Apéro ab: 18.30 h / Showbeginn: 19.30 h

Kosten: Fr. 75.-- (statt Fr. 125.--). Als Dankeschön für die unermüdlichen Einsätze unserer Mitglieder

Anmeldeschluss: Freitag, 23. März 2012 (GV) ist verbindlich

Im August gastiert jeweils Familie Gasser mit ihrem Zirkuszelt in Neuhausen und verwöhnt ihre Gäste mit einem exquisiten Viergangmenu – serviert von den Zirkusartisten – abwechslungsweise mit Zirkusartistik und Gesang. Das Zelt ist üppig und originell dekoriert. Eine Ambiente, die zum Träumen, Lachen und Schlemmen einlädt. Die Crew möchte der heutigen Schnellebigkeit, in der man vor lauter Terminen die Mussestunden oftmals vergisst, entgegenwirken und uns unbeschwerte Stunden schenken, ganz nach dem Zitat des legendären Charlie Chaplin: "Ein Tag, an dem man nicht lacht, ist ein verlorener Tag."

### **Deko-Lichter für Balkon oder Garten**

*(Muster liegt an GV auf)*

Datum / Zeit: Donnerstag, 6. September 2012, 19.00 bis 22.00 h  
Leitung: Ursula Probst, Beringen  
Ort: Werkraum, Schule Merishausen  
Kosten: Fr. 30.-- plus Fr. 10.-- Material  
Anmeldeschluss: Freitag, 10. August 2012  
Bemerkungen: Aus Weidenruten umflechten wir Gläser und stellen „Windlichtli“ für Balkon oder Garten her. Es können 1 – 2 „Windlichtli“ geflochten werden.

### **Kartoffel–eine tolle Knolle**

Datum / Zeit: Mittwoch, 19. September 2012, 18.30 bis 22.00 h  
Leitung: Verena Hagen, Hüttwilen  
Ort: Schulküche Merishausen  
Kosten: Fr. 40.-- (alles inbegriffen)  
Anmeldeschluss: Freitag, 17. August 2012  
Bemerkungen: Die Kartoffel gehört zu unseren beliebtesten und wichtigsten Nahrungsmitteln. Pro Jahr isst jeder Schweizer 45 kg davon! So alltäglich, so unscheinbar und so selbstverständlich ist diese Knolle, dass es höchste Zeit ist, ihr mehr Aufmerksamkeit zu schenken. An diesem Kurs erfahren wir mehr über alte, fast vergessene Rezepte, aber auch neue und Klassiker probieren wir aus. Ebenso erfahren wir, welche Kartoffelsorte sich für welches Gericht eignet.

### **Schlüferli-Backkurs**

Datum / Zeit: Montag, 22. Oktober 2012, 19.00 bis ca. 22.00 h  
Leitung: Doris Müller und Esther Regli, Hallau  
Verein Hallauer Landfrauen  
Ort: Schulküche Merishausen  
Kosten: Fr. 25.--  
Anmeldeschluss: Freitag, 21. September 2012  
Bemerkungen: Die Schlüferli (oder Rickli) gehören zum Kanton Schaffhausen wie Munot und Rheinfall. Sie dürfen an keinem Herbstfest fehlen. Mit diesem Kurs wollen wir dazu beitragen, dass dieses traditionelle Handwerk auch im Durachtal nicht verloren und vergessen geht. Am Schluss des Kursabends werden wir bei einer Tasse Tee oder Kaffee das Gebäck probieren. Mmmh

### **Selbstverteidigungskurs für Kinder, Jugendliche und Frauen**

Datum / Zeit: Samstag, 3. November 2012  
10.00 – 11.30 h 1. – 6. Klasse  
11.45 – 13.30 h Oberstufe bis 18jährig  
(Mädchen und Jungs)  
13.45 – 16.00 h Frauen ab 18  
Leitung: Sonja Materna, Vize-Schweizermeisterin und Vize-Baden-Württembergische Meisterin im Thaiboxen, 2000 / Sportlehrerin  
Ort: Turnhalle Merishausen  
Kosten: Fr. 15.-- für Frauen / Fr. 10.-- für Kinder und Jugendliche  
Anmeldeschluss: Freitag, 28.9.12 (vor Herbstferien, aus organisatorischen Gründen)  
Bemerkungen: Die junge, begeisterte und begeisternde Sportlerin zeigt – den Altersstufen angepasst – wie man sich bei Bedrohung verhält und richtig wehrt. Der obige Zeitplan ist provisorisch und wird je nach Teilnehmerzahl noch angepasst.

### **Adventskränze und-gestecke**

Datum / Zeit: Mittwoch, 28. November 2012, 19.00 bis 22.00 h  
Leitung: Pia Wanner, Merishausen  
Ort: Hauptstrasse 25, Merishausen, bei Pia Wanner  
Kosten: Fr. 30.-- plus Material  
Anmeldeschluss: Freitag, 26. Oktober 2012  
Bemerkungen: Der traditionelle Kurs fehlt auch dieses Jahr nicht.

### **Mehr Kraftreserven im Alltag**

Datum / Zeit: Montag, 3. Dezember 2012, 19.30 bis 21.00 h  
Leitung: Froukje Wilpshaar, Merishausen  
Ort: Vereinszimmer Merishausen  
Kosten: Fr. 15.--  
Anmeldeschluss: Freitag, 2. November 2012  
Bemerkungen: "Ruhe rostet", das kommt nicht von ungefähr. Eine grosse Palette von alltagstauglichen Übungen, in Bezug auf Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer ermöglicht es Ihnen, Ihre persönliche Auswahl zu treffen, um Ihr individuelles Programm für zuhause selber zusammen zu stellen.